
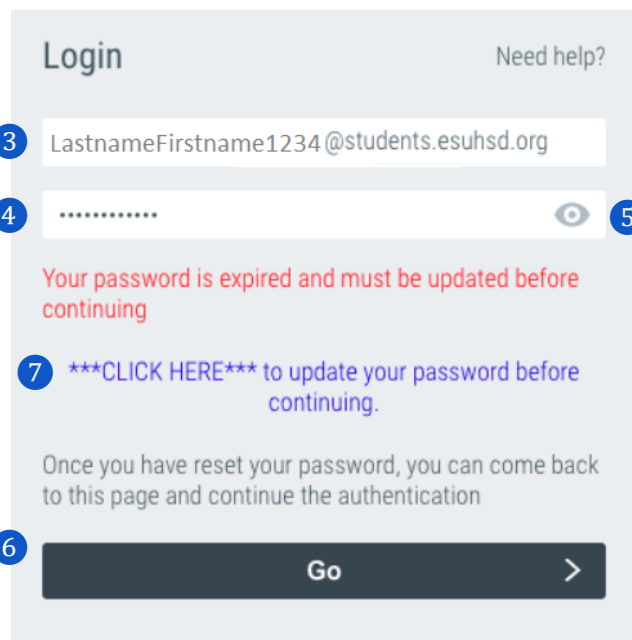


## Hướng dẫn cho học sinh mới

Học khu trung học East Side sử dụng Hệ thống quản lý yêu cầu truy cập (ARMS) cho học sinh để tạo, thay đổi hoặc khôi phục lại mật khẩu ESUHSD của học sinh. Tất cả học sinh phải tuân theo các hướng dẫn bên dưới để có quyền truy cập vào email học khu ESUHSD của học sinh, đăng nhập vào Chromebook, máy tính của học khu, mạng không dây của ESUHSD (trong khi ở trường và nếu có mạng công cộng) và các ứng dụng hướng dẫn khác.


### Khi vào sử dụng ARMS:

1. Mở Internet, Chẳng hạn như **Chrome**.
2. Truy cập <https://arms.esuhd.org>.
3. Nhập địa chỉ email của học khu trong tên của người sử dụng.
4. Nhập vào **E@stside** vào phần mật khẩu.
5. Nhấn vào  để xem mật khẩu như đã được đánh vào.
6. Nhấn **Đi (Go)**.
7. Nhấn vào **\*\*\*NHẤN VÀO ĐÂY\*\*\* (\*\*\*CLICK HERE\*\*\*)** để đổi mật khẩu.
8. Nhập mật khẩu mới cho cả hai khung.  
*Mật khẩu phải đáp ứng các yêu cầu được liệt kê và KHÔNG được chứa tên hoặc họ của học sinh.*
9. Nhấn vào **Tiếp theo (Next)**, sau đó **đóng lại (Save)**.
10. Đăng nhập vào ARMS bằng mật khẩu mới.
11. Trả lời 3 **câu hỏi thử thách \*** cho tính năng **Quên mật khẩu của tôi (Forgot My Password)**.



The screenshot shows the ARMS Login interface. At the top right is a link for 'Need help?'. The email field contains 'LastnameFirstname1234@students.esuhd.org'. The password field is masked with dots. A red error message states: 'Your password is expired and must be updated before continuing'. Below this, a blue link says: '\*\*\*CLICK HERE\*\*\* to update your password before continuing.' At the bottom, a 'Go' button is highlighted with a blue circle and an arrow pointing to the right.

#### Các đề xuất để ghi nhớ lại tên người dùng và mật khẩu của học sinh:

- Chụp ảnh màn hình đăng nhập ở bước 10 sau khi học sinh nhấp vào khi  hiển thị mật khẩu.
- Viết tên người sử dụng và mật khẩu của học sinh vào quyển tập hoặc bìa ghi chép riêng biệt.
- Nhấn thông tin cho chính học sinh hoặc iPhone vào trang ghi chú thông tin.

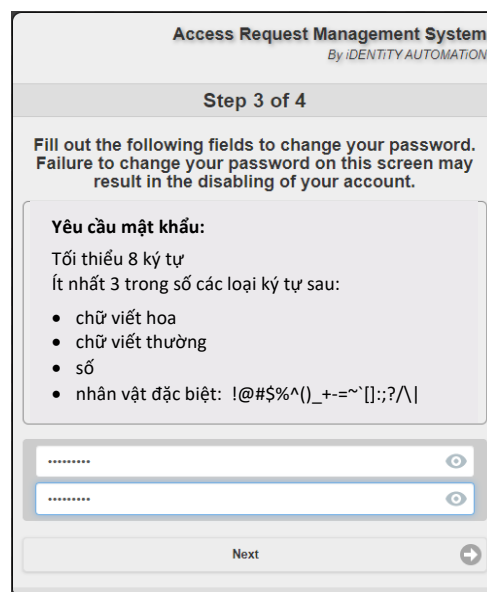
**\* Để bảo mật cao hơn**, hãy xem xét nhập cụm mật khẩu thay thế câu trả lời đúng. Chẳng hạn, sử dụng “”, sau đó sửa đổi cho 2 câu hỏi còn lại vì không được phép lặp lại câu trả lời. Lưu trữ mật khẩu tại nhà và trên điện thoại.

### Khôi phục lại mật khẩu:

1. Truy cập vào <https://arms.esuhd.org>
2. Nhập **cần trợ giúp?(Need help?)**, sau đó nhấn vào **Quên mật khẩu của tôi (Forgot My Password)**.
3. Nhập địa chỉ email học khu của học sinh, nhấn vào **Tiếp theo (Next)**.
4. Trả lời câu hỏi thử thách, nhấn vào **Tiếp theo (Next)**.
5. Nếu trả lời đúng, màn hình tiếp theo là thay đổi mật khẩu của học sinh. Nhập mật khẩu mới vào cả hai khung và nhấn **Tiếp theo (Next)**.  
*Mật khẩu của học sinh không được chứa tên hoặc họ của học sinh. Bao gồm một trong hai sẽ gây ra lỗi Mật khẩu “mật khẩu không hợp lệ” (Password is not valid).*
6. Nếu không trả lời đúng, bấm **Bắt đầu lại (Start Over)** để quay lại **Bước 1 của 4 bước (Step 1 of 4)**.

### Thay đổi mật khẩu và cập nhật các câu hỏi thử thách nếu bị xâm phạm:

1. Truy cập vào <https://arms.esuhd.org> và đăng nhập.
2. Nhấn vào **hồ sơ (Profiles)** bên khung bên trái.
3. Nhấn vào **Thay đổi Mật khẩu (Change Password)** hoặc **Cập nhật câu hỏi Thử thách (Update Challenge Responses)**.



The screenshot shows the 'Access Request Management System' password change screen. It is titled 'Step 3 of 4'. A warning message says: 'Fill out the following fields to change your password. Failure to change your password on this screen may result in the disabling of your account.' Below this, the 'Yêu cầu mật khẩu:' section lists requirements: 'Tối thiểu 8 ký tự', 'ít nhất 3 trong số các loại ký tự sau:'. The requirements are:
 

- chữ viết hoa
- chữ viết thường
- số
- nhân vật đặc biệt: !@#%^( )\_+~`[]:;?/\|

 There are two password input fields, each with an eye icon to toggle visibility. At the bottom is a 'Next' button with a right arrow.